

## Pensioen en arbeidsongeschiktheid

Als je door ziekte niet meer kunt werken, verandert je financiële situatie. Werknemers ontvangen vaak het eerste jaar nog hun volledige loon. In het tweede jaar gaat het inkomen meestal omlaag. Ben je na 2 jaar nog steeds ziek? Dan heb je vaak recht op een uitkering van de overheid. Je krijgt waarschijnlijk al na 1 jaar te maken met een lager inkomen. Arbeidsongeschiktheid heeft ook gevolgen voor je pensioen. 4 tips voor je pensioen als je arbeidsongeschikt bent.

### 1. Geen pensioen over je WIA-uitkering

Kun je minder of helemaal niet meer werken omdat je voor een deel of helemaal arbeidsongeschikt bent? Dan heb je vaak recht op een WIA-uitkering van het UWV. Over een WIA-uitkering bouw je geen pensioen op. Zolang je in Nederland woont, gaat de opbouw van AOW wel door.



#### Bereken jouw AOW-leeftijd

Link naar de website van Wijzer in geldzaken

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/rekenhulpen/rekenhulp-aow-leeftijd/>

### 2. Kijk of je recht hebt op arbeidsongeschiktheidspensioen

Soms krijg je van je pensioenuitvoerder een aanvulling op je WIA-uitkering. Dit heet een arbeidsongeschiktheidspensioen. Check bij je pensioenuitvoerder of jij hier recht op hebt als je arbeidsongeschikt raakt.

### 3. Houd rekening met minder pensioen

Als je (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt bent, gaat je pensioenopbouw vaak (voor een deel) door. Dat noemen pensioenuitvoerders premievrijstelling bij arbeidsongeschiktheid. Je pensioenopbouw is vaak minder dan wanneer je niet arbeidsongeschikt bent en doorwerkt. In je pensioenregeling staat hoe jouw pensioenopbouw doorloopt tijdens je

arbeidsongeschiktheid. Op [Mijnpensioenoverzicht.nl](https://www.mijnpensioenoverzicht.nl) (link naar de website van Mijn Pensioenoverzicht) zie je wat er met je pensioen gebeurt als je arbeidsongeschikt raakt.

#### 4. Zet je pensioenopbouw op een rij

Reken uit hoeveel ouderdomspensioen en AOW je ongeveer krijgt. Ga ook na of je nog andere inkomstenbronnen of vermogen hebt. Kijk of dit genoeg is om je kosten na je pensionering te betalen.



#### Check hoeveel pensioen jij hebt opgebouwd

Link naar de website [Mijnpensioenoverzicht.nl](https://www.mijnpensioenoverzicht.nl)

<https://www.mijnpensioenoverzicht.nl/pensioenregister/>

#### Overige onderwerpen

- > Je pensioen en je werk
- > 6 vragen over het verdelen en verevenen van pensioen bij een scheiding
- > 7 tips bij arbeidsongeschiktheid
- > Wat staat er in het Pensioenakkoord 2019
- > Waar heb je recht op bij ziekte?

#### Actueel

- > Hoe haal je gezond je pensioenleeftijd?
- > Nieuw op [MijnPensioenoverzicht.nl](https://www.mijnpensioenoverzicht.nl): Vooruitblik
- > Wetsvoorstel voor andere verdeling van het pensioen bij scheiding
- > Zes vragen over de AOW-leeftijd en de AOW-tool van Wijzer in geldzaken
- > Met welke veranderingen in je pensioen krijg je wanneer te maken?