

## Je pensioen en je AOW

De AOW (Algemene Ouderdomswet) is een basispensioen van de overheid. Iedereen die in Nederland woont of heeft gewoond en de AOW-leeftijd bereikt, heeft recht op AOW. Hoeveel AOW je krijgt, hangt af van hoeveel jaar je in Nederland hebt gewoond of gewerkt. Daarnaast heb je wellicht via je werkgever nog aanvullend pensioen, ook wel [werknemerspensioen](#), opgebouwd.

### AOW-leeftijd

De leeftijd waarop de AOW ingaat, is afhankelijk van je geboortedatum. In 2022 is de AOW-leeftijd 66 jaar en zeven maanden. In de jaren daarna gaat de AOW-leeftijd verder omhoog. Met de tool hieronder kun je nagaan wanneer jij recht hebt op AOW. Daarbij houden we rekening met de uitkomsten van het [Pensioenakkoord 2019](#) (link naar de website van Wijzer in geldzaken).



#### Ga na wat jouw AOW-leeftijd is

Link naar de website van Wijzer in geldzaken

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/rekenhulpen/rekenhulp-aow-leeftijd/>

### AOW aanvragen

Woon je in Nederland? Dan krijg je automatisch bericht van de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Dat bericht ontvang je 4 tot 5 maanden voor je AOW-leeftijd. In dit bericht staat informatie over het aanvragen van een AOW-uitkering. Neem contact op met de SVB als je kort voor je AOW-leeftijd nog niets hebt gehoord.

**Let op!** Het bericht van de SVB komt vaak terecht in je berichtenbox op MijnOverheid. Check daarom ook regelmatig of je nog berichten hebt.

### Hoogte AOW-uitkering

De hoogte van je AOW-uitkering is afhankelijk van je woonsituatie. Woon je alleen of met een minderjarig kind? Dan ontvang de AOW voor alleenstaanden. Heb je een echtgenoot, een geregistreerd partner of woon je samen? Dan krijg je per persoon minder AOW dan

wanneer je alleen woont.

### **Wat is de hoogte van je AOW-uitkering**

Link naar de website van de Sociale Verzekeringsbank (SVB)

<https://www.svb.nl/nl/aow/bedragen-aow/aow-bedragen>

## **AOW-uitkering en belasting**

De SVB houdt loonbelasting in op de AOW-uitkering. Hierbij houdt de SVB rekening met de algemene heffingskorting. Dat is een belastingkorting waarop iedereen recht heeft. De SVB past deze korting automatisch toe. Ontvang je naast je AOW ook nog pensioen van een pensioenfonds of een verzekeraar? Vraag of zij de algemene heffingskorting niet willen gebruiken. Vraag je dat niet? Dan is de kans groot dat je later, als je aangifte doet, belasting moet bij betalen.

### **Bekijk welke belasting je moet betalen**

Link naar de website van de Sociale Verzekeringsbank (SVB)

<https://www.svb.nl/nl/aow/bedragen-aow/wat-gaat-er-van-uw-aow-af>

## **Minder AOW als je in het buitenland hebt gewoond of gewerkt**

Je hebt recht op een volledige AOW-uitkering als je 50 jaar in Nederland woont. Voor de berekening ga je uit van je AOW-leeftijd en dan tel je terug. Als je een tijdje in het buitenland hebt gewoond, krijg je meestal minder AOW. Voor elk jaar buiten Nederland daalt je AOW-uitkering met 2 procent. Op deze regeling zijn wel uitzonderingen. Bijvoorbeeld als je een jaar voor je studie naar het buitenland gaat. Vraag het voor de zekerheid na bij de SVB.

### **Voorbeeld: AOW en wonen in het buitenland**

Je AOW-leeftijd is bijvoorbeeld 68 jaar. Voor een volledige AOW-uitkering moet je 50 jaar in Nederland wonen. Dat is tussen je 18e en 68e. Woonde je tot je 28e in het buitenland en verhuisde je toen naar Nederland? Dan heb je 40 jaar in Nederland gewoond voor je AOW ingaat. Je ontvangt dan ( $40 \times 2\% =$ ) 80% van de AOW-uitkering. Woonde je tussen je 25e en 30e in het buitenland? Dan krijg je ( $45 \times 2\% =$ ) 90% van de AOW-uitkering.

## Aanvulling op je AOW-uitkering

Als je geen volledige AOW-uitkering ontvangt, kun je soms een aanvulling op je AOW-uitkering krijgen. Dit heet een AIO-aanvulling. Je kunt dit alleen krijgen als je weinig andere inkomsten hebt. Kijk op de site van de SVB of je recht hebt op een AIO-aanvulling.

### ➔ Regels voor AOW als je in het buitenland zit.

Link naar de website van de Sociale Verzekeringsbank (SVB)

<https://www.svb.nl/nl/vv>

### ➔ Heb je recht op een AIO-uitkering

Sociale Link naar de website van de Verzekeringsbank (SVB)

<https://www.svb.nl/nl/aio/doe-de-aio-check>

## Vanaf 2015 geen recht meer op partnertoeslag

Tot 1 januari 2015 ontving je een toeslag voor de AOW als jouw AOW ingaat en je een jongere partner hebt die nog geen AOW krijg. Sinds 2015 is die toeslag verdwenen. Dat betekent dat je geen partnertoeslag meer ontvangt als je op of na 1 januari 2015 de AOW-leeftijd bereikt en een partner hebt die nog geen recht heeft op AOW.

### Overige onderwerpen

- Pensioen en scheiden of uit elkaar gaan
- Alles over pensioen op een rij
- Bijna met pensioen

### Actueel

- Zes vragen over de AOW-leeftijd en de AOW-tool van Wijzer in geldzaken
- Wijzigingen in de inkomstenbelasting in 2020
- Met welke veranderingen in je pensioen krijg je wanneer te maken?
- Veranderingen rond je energierekening in 2022
- Heb ik recht op een aanvullende heurs?

• This is not a good alternative source.