

## Armoede belemmert cognitieve functies

**Artikel:** Mani, A., Mullainathan, S., Shafir, E., & Zhao, J. (2013). Poverty impedes cognitive function. *science*, 341(6149), 976-980.

[http://www.clime.newark.rutgers.edu/sites/CLiME/files/mani\\_science\\_976.full\\_.pdf](http://www.clime.newark.rutgers.edu/sites/CLiME/files/mani_science_976.full_.pdf)

### Het artikel in het kort

Dit artikel bespreekt twee studies die kijken naar de relatie tussen armoede en cognitief functioneren. Uit het eerste onderzoek blijkt dat deelnemers in een armoedige financiële situatie een verminderd cognitief vermogen hebben, vergeleken met deelnemers die zich in een positieve financiële situatie bevinden. Het tweede onderzoek laat zien dat boeren vòòr de oogst, wanneer ze een lager inkomen hebben, een verminderd cognitief vermogen hebben vergeleken met na de oogst, wanneer ze een toereikend inkomen hebben. Deze verminderde cognitieve functie kan niet worden toegewijd aan factoren zoals tijd, voeding, arbeidsinspanning en stress. Het blijkt dus de armoede zelf te zijn die de cognitieve capaciteit vermindert. Dit komt waarschijnlijk omdat armoedegerelateerde gedachtes mentale bronnen benutten, waardoor er minder capaciteit over is voor andere taken.

### Achtergrond

Arme mensen gaan vaak minder bekwaam om met geld, wat kan leiden tot het in stand houden van armoede. Verschillende studies laten een relatie zien tussen armoede en contraproductief gedrag. Arme mensen gebruiken minder preventieve gezondheidszorg, houden zich minder goed aan afspraken en zijn minder goed in het managen van hun financiën. Arme mensen moeten moeilijke keuzes maken, een sporadisch inkomen managen en proberen hun uitgaven daarop aan te passen. Zelfs als er niet daadwerkelijk een financiële beslissing gemaakt moet worden, kunnen deze bezorgdheden aanwezig zijn en hierdoor erg afleidend werken. Het menselijke cognitieve systeem heeft een beperkte capaciteit. Bezorgdheden om een nauw budget laten minder cognitieve bronnen over om keuzes te maken en actie te verrichten.

### Het onderzoek

Door middel van twee complementaire onderzoeken werd de relatie tussen armoede en mentaal functioneren onderzocht.

Het eerste onderzoek betreft een labexperiment, waarbij rijkere en armere deelnemers moesten denken aan hypothetische dagelijkse financiële verplichtingen, zoals wanneer hun auto onverwachte problemen heeft en hoe ze hiermee zouden omgaan. Vervolgens moesten deelnemers twee computertaken uitvoeren waarmee hun cognitief functioneren werd gemeten.

Het tweede onderzoek betreft een veldonderzoek onder 460 suikermaïs boeren. Ze werden twee keer geïnterviewd, een keer voor de oogst en een keer na de oogst. Hierbij werd gevraagd over de financiële druk die zij ervaren. Ook zij moesten twee taken uitvoeren om cognitief functioneren te meten.

## De resultaten

De resultaten van het eerste experiment laten zien dat armere mensen minder goed scoorden op de testen voor cognitief functioneren dan rijkere mensen. In het tweede onderzoek werd dit bevestigd. Boeren scoorden voor de oogst, wanneer zij een hogere financiële druk voelden, slechter op cognitief functioneren dan na de oogst wanneer zij minder financiële zorgen hadden. Andere factoren zoals tijd, voeding, arbeidsinspanning en stress, konden deze verminderde cognitie niet verklaren.

## Conclusie

De resultaten van dit onderzoek suggereren een andere kijk op armoede. Arm zijn betekent niet alleen omgaan met een tekort aan geld, maar tegelijk ook met een tekort aan cognitieve bronnen. Armere mensen lijken minder doordachte keuzes te maken, niet omdat ze bepaalde ongunstige eigenschappen bezitten, maar omdat de context van armoede hen een bepaalde belasting oplegt waardoor hun cognitief functioneren wordt belemmert. Voor beleidsmakers is het van belang rekening te houden met deze beperkte cognitieve capaciteit. Simpele interventies zoals slimme standaardinstellingen, hulp bij het invullen van papieren, het plannen van betalingstermijnen, of zelfs herinneringen hieraan kunnen erg nuttig zijn voor armere mensen.

### 1. DOEL VAN HET ONDERZOEK

Testen of armoede cognitief functioneren belemmert.

### 2. OPMERKELIJK

Er is een negatief effect van armoede op cognitief functioneren.

### 3. NUT

Beleidsmakers moeten rekening houden met de beperkte capaciteit van mensen met geldzorgen en moeten daarom zorgen dat hun interventies weinig cognitie vereisen.

### 4. BELANGRIJKSTE BEVINDING

Geldzorgen leiden tot een verminderd cognitief vermogen.