

7 dingen die je moet regelen bij ontslag

Werkloos raken heeft gevolgen voor je geldzaken. Je inkomen gaat omlaag. Daarnaast moet je nu dingen zelf regelen die je werkgever eerder voor je deed.

Rechts vind je een overzicht van onderwerpen op deze pagina.

1. Heb je recht op een ontslagvergoeding?

Hou er rekening mee dat je belasting moet betalen over je ontslagvergoeding.

Check je recht op een ontslagvergoeding

Link naar de website van het Nibud

<http://www.nibud.nl/consumenten/ontslagen-recht-op-een-vergoeding/>

2. Check je recht op een uitkering

Als je aan de eisen voldoet, krijg je na je ontslag een werkloosheidsuitkering (WW). Hoe lang je WW ontvangt, hangt af van je situatie. De uitkering is (veel) lager dan het loon dat je verdiende toen je nog werkte.

Let op: je moet je ontslag 'aanvechten'. Doe je dat niet? Dan krijg je misschien geen (WW-)uitkering. Vraag daarom altijd juridisch advies, bijvoorbeeld bij het [Juridisch Loket](#) (link naar de website van het Juridisch Loket). Je krijgt meestal geen WW als je zelf ontslag neemt of op staande voet bent ontslagen. Misschien krijg je dan wel een bijstandsuitkering.

Bereken je recht op een WW-uitkering

Link naar de website van Wijzer in geldzaken

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/rekenhulpen/rekenhulp-ww-uitkering/>

Meer over een WW-uitkering

Link naar de website van het UWV

<http://www.uwv.nl/particulieren/werkloos/ik-word-werkloos/detail/achtergrondinformatie-over-de-ww>

3. Bereid je voor op een lager inkomen

Na je ontslag daalt je inkomen. Misschien kom je daardoor geld tekort. Maak daarom zo snel mogelijk een overzicht van je inkomsten en uitgaven en je buffer. Dit doe je met een (digitaal) huishoudboekje. Geef niet meer uit dan je ontvangt. Bekijk waar je kunt besparen op je uitgaven. Gebruik je buffer eventueel om een korte periode van te leven.

Had je een bijbaan of vakantiebaan? Vergeet dat niet om bij de Belastingdienst te kijken of je geld kunt terugkrijgen. En heb je geldzorgen? Zoek dan zo snel mogelijk hulp.

Krijg in 4 stappen controle over je geldzaken

Link naar de website van het Nibud

<http://www.nibud.nl/consumenten/minder-inkomen/>

Kan ik geld terugkrijgen omdat ik een bijbaantje of vakantiebaantje heb gehad?

Link naar de website van de Belastingdienst

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/werk-en-inkomen/content/ik-heb-een-bijbaantje-of-vakantiebaantje-kan-ik-geld-terugkrijgen>

Wie kan jou helpen bij geldzaken?

Link naar de website van Wijzer in geldzaken

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/geldzaken-op-orde/hulp-bij-geldzorgen/>

Kom je niet rond? Bekijk onze geldtips

Link naar de website van Wijzer in geldzaken

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/geldzaken-op-orde/geldtips/>

4. Check je recht op toeslagen

Misschien heb je recht op (hogere) toeslagen omdat je inkomen daalt nu je werkloos bent. Controleer dit binnen zes weken na het verlies van je baan. Let op: ontvang je kinderopvangtoeslag? De eerste 3 maanden heb je nog recht op deze toeslag. Daarna misschien ook nog als je je kind niet het maximum aantal uren naar de kinderopvang hebt gebracht. Je moet dit zelf in de gaten houden en de toeslag zelf stopzetten.



Bereken je recht op toeslagen

Link naar de website van het Nibud

<http://berekenuwrecht.nibud.nl/>



Hoe zit het met de kinderopvangtoeslag na ontslag?

Link naar de website van de Belastingdienst

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/privetoelagen/kinderopvangtoeslag/kan-ik-kinderopvangtoeslag-krijgen-als-ik-niet-werk/opvanguren-opmaken>



Toeslagen wijzigen of stopzetten

Link naar de website van de Belastingdienst

http://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/privetoelagen/wijzigingen_doorgeven/wijzigingen_doorgever

5. Gevolgen voor je pensioen

Als je wordt ontslagen, stopt je pensioenopbouw bij je oude werkgever. Je krijgt van je pensioenuitvoerder een overzicht van je opgebouwde ouderdomspensioen. Hier blijf je recht op houden, ook al ga je ergens anders werken.

In sommige gevallen kan je je pensioenopbouw na je ontslag laten doorlopen door rechtstreeks te betalen aan je pensioenuitvoerder. Als je dit wilt, moet je hiervoor zelf contact opnemen met je pensioenuitvoerder. Die kan dan aangeven hoeveel dit kost.

Vraag aan je pensioenuitvoerder wat de gevolgen zijn van je ontslag voor je nabestaandenpensioen. Heb je een nabestaandenpensioen op risicobasis? Dan loopt dat vaak nog even door zolang je WW krijgt. Stopt de WW, of heb je een andere baan? Dan vervalt het nabestaandenpensioen. Vraag bij je pensioenuitvoerder na hoe dit in jouw geval zit.



Meer over pensioen en ontslag

Link naar de website van Wijzer in geldzaken

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/regel-je-pensioen/pensioen-en-ontslag/>

6. Zoek een nieuwe baan

Als je werkloos bent, wil je natuurlijk ook weer snel aan de slag. De eerste stap op weg naar een baan is uitzoeken welk werk bij je past. Doe een (online) test en ontdek jouw interesses, kwaliteiten en motivatie. Meer kans maken op het vinden van een baan? Werk aan jezelf. Word bijvoorbeeld vrijwilliger, zoek een stageplek of volg een (extra) opleiding.



Tips als je gaat solliciteren

Link naar de website werk.nl

<https://www.werk.nl/werkzoekenden/solliciteren/solliciteren-werk-zoeken/>

7. Wil je voor jezelf beginnen?

Je kunt na je ontslag ook een eigen bedrijf beginnen, of starten als zzp'er. Ga wel na over de gevolgen voor je uitkering en alle andere zaken als je voor jezelf begint.



Bekijk de mogelijkheden om te starten als je een uitkering hebt

Link naar de website van het UWV

Overige onderwerpen

- Pensioen en ontslag
- 6 vragen over het verdelen en verevenen van pensioen bij een scheiding
- 6 tips als je bezig bent met je btw-aangifte
- Wat staat er in het Pensioenakkoord 2019
- Waar heb je recht op bij ziekte?

Actueel

- Nieuw op MijnPensioenoverzicht.nl: Vooruitblik
- Wetsvoorstel voor andere verdeling van het pensioen bij scheiding
- Hoe haal je gezond je pensioenleeftijd?
- Zes vragen over de AOW-leeftijd en de AOW-tool van Wijzer in geldzaken
- Met welke veranderingen in je pensioen krijg je wanneer te maken?