

Wat kun je als zzp'er doen als je kosten hoger zijn dan je omzet?

Het kan gebeuren dat je omzet of je kosten tegenvallen waardoor je enkele maanden of een jaar een negatief inkomen hebt. Zorg dat je de oorzaak achterhaalt. En ga na of het resultaat éénmalig negatief is of dat je onderneming al langer verliesgevend is.

1. Tips om een éénmalig verlies op te vangen

Zo kun je een eenmalig verlies opvangen:

- Stuur je facturen zo snel mogelijk en vraag je klanten om op tijd te betalen.
- Je kunt het innen van je facturen ook overlaten aan een ander bedrijf. Dat heet factoring of debiteurenfinanciering. Hier betaal je wel voor.
- Ga na of je alle rekeningen op tijd kunt betalen. Neem contact op met leveranciers als je denkt dat dit een probleem wordt. Wacht niet tot het incassobureau de rekening stuurt. Dan ben je veel duurder uit.
- Kijk of je op een slimme manier kunt bezuinigen op je zakelijke of privé-uitgaven zonder dat dit ten koste gaat van je onderneming of jezelf.
- Misschien kun je tijdelijk een (parttime) baan in loondienst nemen?
- Kijk of je recht hebt op toeslagen of andere tegemoetkomingen.

2. Wat kun je doen bij doorlopend negatieve resultaten?

Een doorlopend negatief resultaat vraagt om een ingrijpende analyse van je onderneming. Daarbij kun je jezelf vragen stellen als:

- Klopt je uurtarief wel en bereken je wel alle uren door die je aan klanten besteedt?
- Vraag bekenden en collega-ondernemers om hulp. Misschien heeft iemand de gouden tip voor een nieuwe klant of kun je een collega-zzp'er helpen die het druk heeft.
- Vraag na wat zzp'ers in jouw branche aan resultaten behalen. Maken zij ook verlies of ben jij een uitzondering?
- Geef je structureel teveel geld uit? Is de huur van je bedrijfspand te hoog of rijd je in een dure auto? Bekijk waarop je kunt bezuinigen.
- Is (parttime) werken in loondienst een mogelijkheid?
- Kun je je dienstverlening uitbreiden of je doelgroep vergroten?
- Vraag je (eerlijk) af of je onderneming wel levensvatbaar is.


 **Wil je weten wat een goed uurtarief is om je privé en zakelijke uitgaven te betalen? Gebruik deze rekentool**

Link naar de website van Berekenhet.nl

<https://www.berekenhet.nl/ondernemen/uurtarief-zzp-er.html>

3. Wat kun je doen bij schulden?

Is je inkomen al langere tijd negatief? Dan is de kans groot dat je te maken hebt of krijgt met schuldeisers. Dat is heel vervelend. Neem zelf het initiatief om het op te lossen. Dat is vaak niet gemakkelijk, maar wel beter dan afwachten. Je kunt bij veel organisaties terecht voor hulp. Bekijk ons overzicht.

 **155.nl | Help een bedrijf: Kostenloze hulp voor ondernemers in financiële problemen.**

Link naar de website 155.nl

<https://www.155.nl/>

 **Stichting Hulp bij Boekhouden voor ondernemers met problematische schulden**

Link naar de website van Zuidweg & Partners

<https://www.zuidweg-partners.nl/zuidweg-hulp-boekhouden-shbb/>

 **Hulp voor zzp'ers met financiële of gezondheidsproblemen in Rotterdam**

Link naar de website van de gemeente Rotterdam

<https://www.rotterdam.nl/werken-leren/rbz/>

 **Comebacklijn van de Kamer van Koophandel**

Link naar de website van de Kamer van Koophandel

<https://www.kvk.nl/kvk-comebacklijn/>



Pagina met informatie over schulden

Link naar de website van de Kamer van Koophandel

[https://www.kvk.nl/advies-en-informatie/financiering/financiele-problemen/?](https://www.kvk.nl/advies-en-informatie/financiering/financiele-problemen/?utm_source=nieuwsbrief_kv&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwsbrief_zzp_50_2017)

[utm_source=nieuwsbrief_kv&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwsbrief_zzp_50_2017](https://www.kvk.nl/advies-en-informatie/financiering/financiele-problemen/?utm_source=nieuwsbrief_kv&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwsbrief_zzp_50_2017)

 **Bijstand voor zzp'ers**

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/bijstand-voor-zelfstandigen-bbz>

 **Schuldhelpverlening aan ondernemers**

Link naar de website van de NVVK

<https://www.nvvk.eu/schuldhelpverlening-aan-ondernemers>



Vrijwilligers die zzp'ers helpen bij geldzorgen

Link naar de website Overrood.nl

<https://www.overrood.nl/>
