

Wat kun je als zzp'er doen als je kosten hoger zijn dan je omzet?

Het kan gebeuren dat je omzet of je kosten tegenvallen waardoor je enkele maanden of een jaar een negatief inkomen hebt. Het is zaak dat je de oorzaak achterhaalt. En dat je nagaat of het resultaat éénmalig negatief is of dat je onderneming al langer verliesgevend is.

1. Tips om een éénmalig verlies op te vangen

Zo kun je een eenmalig verlies opvangen:

- Stuur je facturen zo snel mogelijk en vraag je klanten om op tijd te betalen.
- Je kunt het innen van je facturen ook overlaten aan een ander bedrijf. Dat heet factoring of debiteurenfinanciering. Hier betaal je wel voor.
- Ga na of je alle rekeningen op tijd kunt betalen. Neem contact op met leveranciers als je denkt dat dit problematisch wordt. Wacht niet tot het incassobureau de rekening stuurt. Dan ben je veel duurder uit.
- Kijk of je op een slimme manier kunt bezuinigen op je zakelijke of privé-uitgaven zonder dat dit ten koste gaat van je onderneming of jezelf.
- Misschien kun je tijdelijk een (parttime) baan in loondienst nemen?
- Kijk of je recht hebt op toeslagen of andere tegemoetkomingen.

2. Wat kun je doen bij doorlopend negatieve resultaten?

Een doorlopend negatief resultaat vraagt om een ingrijpende analyse van je onderneming. Daarbij kun je jezelf vragen stellen als:

- Klopt je uurtarief wel en bereken je wel alle uren door die je aan klanten besteedt?
- Vraag bekenden en collega-ondernemers om hulp. Misschien heeft iemand de gouden tip voor een nieuwe klant of kun je een collega-zzp'er helpen die het druk heeft.
- Vraag na wat zzp'ers in jouw branche aan resultaten behalen. Maken zij ook verlies of ben jij een uitzondering?
- Geef je structureel teveel geld uit? Is de huur van je bedrijfspand te hoog of rijd je in een dure auto? Bekijk waarop je kunt bezuinigen.
- Is (parttime) werken in loondienst een mogelijkheid?
- Kun je je dienstverlening uitbreiden of je doelgroep vergroten?
- Wees eerlijk of je onderneming wel levensvatbaar is.



Bereken je uurtarief

Wil je weten wat een goed uurtarief is om je privé en zakelijke uitgaven te dekken. Gebruik dan deze rekentool

<https://www.berekenhet.nl/ondernemen/uurtarief-zzp-er.html>

3. Wat kun je doen bij schulden?

Als je inkomen al langere tijd negatief is, is de kans groot dat je te maken hebt of krijgt met schuldeisers. Dat is heel vervelend. Maar het is wel zaak om het heft in eigen hand te nemen. Er zijn veel instanties waarop je een beroep kunt doen.



155.nl | Help een bedrijf

Kostenloze hulp voor ondernemers in financiële problemen.

<https://www.155.nl/>



Stichting Hulp bij Boekhouden

Hulp voor ondernemers met problematische schulden.

<https://www.zuidweg-partners.nl/stichting-hulp-boekhouden-shbb/>



Hulp voor zzp'ers in Rotterdam

Regionaal Bureau Zelfstandigen is voor ondernemers met (financiële) problemen, ondernemers die moeten stoppen en voor ondernemers met gezondheidsklachten.

<https://www.rotterdam.nl/werken-leren/rbz/>



Comebacklijn van de Kamer van Koophandel

De KvK staat iedere werkdag voor je klaar met een luisterend oor, deskundig advies of doorverwijzing.

<https://www.kvk.nl/kvk-comebacklijn/>



KvK informatie over schulden

Hulp voor als je zelf schulden hebt, maar ook voor je klanten of je werknemers.

[https://www.kvk.nl/advies-en-informatie/financiering/financiele-problemen/?](https://www.kvk.nl/advies-en-informatie/financiering/financiele-problemen/?utm_source=nieuwsbrief_kv&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwsbrief_zzp_50_2017)

[utm_source=nieuwsbrief_kv&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwsbrief_zzp_50_2017](https://www.kvk.nl/advies-en-informatie/financiering/financiele-problemen/?utm_source=nieuwsbrief_kv&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwsbrief_zzp_50_2017)



Bijstand voor zzp'ers

Zelfstandigen kunnen bijstand aanvragen bij (tijdelijke) financiële problemen die het voortbestaan van hun bedrijf bedreigen.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/bijstand-voor-zelfstandigen-bbz>



Schuldhelpverlening aan ondernemers

Informatie over schuldhelpverlening aan ondernemers.

<https://www.nvvk.eu/schuldhelpverlening-aan-ondernemers>
