

Hulp bij geldzorgen

Heb je even geen overzicht in je geldzaken? Loop je achter met betalingen of heb je (grote) geldzorgen? Zoek dan zo snel mogelijk hulp, bijvoorbeeld bij de gemeente waarin je woont.

Hieronder vind je informatie over organisatie die je kunnen helpen.

Wil je anoniem advies over welke hulp het beste bij jouw situatie past? Kijk dan op www.geldfit.nl en doe de test. Op werkdagen kun je ook bellen naar 0800 - 8115. Dan krijg je iemand aan de lijn die je kan helpen bij geldzorgen. Je kunt via dit nummer ook chatten. Meer informatie lees je op 0800-8115.nl.

Hulp bij het lezen of beantwoorden van e-mails en brieven en hulp bij kleinere geldzorgen

Heb je vragen over geldzaken? Dan kun je bij veel gemeenten terecht tijdens inloopsprekuren. Ook sociale wijkteams kunnen je hierbij helpen. Deze hulp is gratis. Bekijk de website van jouw gemeente om te zien hoe jouw gemeente kan helpen.

Er zijn ook vrijwilligers die je kunnen helpen met stapels post, moeilijke brieven, overzicht krijgen van inkomsten en uitgaven, bespaartips en toeslagen en tegemoetkomingen. Deze hulp is gratis en meestal tijdelijk.

Kijk op de websites van [Schuldhulpmaatje](#) , [Humanitas](#) en [het Netwerk Thuisadministratie](#) voor vrijwilligers in jouw buurt. Je kunt ook gebruik maken van [FiKks](#): dit is een app waarmee je een 'buddy' kunt zoeken die jou kan helpen met geldvragen en met een overzicht van inkomsten en uitgaven.

Gemeente voor grotere geldzorgen

Ontvang je brieven van schuldeisers, incassobureaus of deurwaarders? Of ligt er beslag op je loon, uitkering of bankrekening? Bestaat de kans dat je uit huis wordt gezet?

Neem zo snel mogelijk contact op met de schuldeisers om een betalingsregeling te treffen. Als je er met de schuldeiser niet uitkomt, of meerdere schuldeisers tegelijk hebt, of als de

betalingssachterstanden en schulden te hoog zijn om zelf op te lossen, vraag dan bij het Juridisch Loket van jouw gemeente om [schuldhulpverlening](#). Iedere gemeente biedt gratis

schuldhulp aan inwoners. Soms schakelt de gemeente een kredietbank in of een bewindvoerder om je te helpen. Hoe eerder je hulp zoekt, hoe kleiner de kans dat achterstanden en boetes opstapelen en dat beslag wordt gelegd op je inkomen of bankrekening.

Zorg ook dat je de huur of huurovereenkomst altijd op tijd betaalt, zodat je niet uit huis wordt gezet

+ TOON MEER INFORMATIE

Juridisch loket & sociaal raadslieden voor juridisch advies

Kom je er niet uit of denk je dat brieven die je ontvangt niet kloppen? Dan kun je contact opnemen met het [Juridisch loket](#) of met [sociaal raadslieden](#). Zij helpen je bij geldzorgen. Het Juridisch Loket kan bijvoorbeeld helpen met brieven van een incassobureau of deurwaarder die je niet begrijpt of met de berekening van de beslagvrije voet bij loonbeslag. Sociaal raadslieden kunnen bijvoorbeeld nagaan of je recht hebt op tegemoetkomingen of toeslagen.

Budgetbeheer of beschermingsbewind voor beheer van je geldzaken

Kun je je geldzaken niet zelf beheren? Dan kun je budgetbeheer (inkomensbeheer) aanvragen of beschermingsbewind. Dat beperkt je geldzorgen. Bij beschermingsbewind regelt de bewindvoerder alle geldzaken: post, administratie, het betalen van vaste lasten, aanvragen van toeslagen, belastingaangifte etc. Beschermingsbewind wordt aangevraagd bij de kantonrechter. Soms biedt de gemeente dit gratis aan.

Als je zelf een bewindvoerder inhuurt, dan zijn er kosten aan verbonden (let erop dat je een professionele bewindvoerder inhuurt: zie bijvoorbeeld [de website van de BPBI](#)). Budgetbeheer is een iets lichtere variant en hier is geen aanvraag bij de rechter voor nodig.

Hulp voor zzp'ers met geldzorgen

Op dit moment geldt de zogenoemde Tozo-regeling. Die geldt voor ondernemers die last hebben van de coronacrisis. Bij grote geldzorgen is het verstandig om bij de gemeente om schuldhulp te vragen, of om contact te zoeken met vrijwilligers van [Overroed](#). Kijk voor

schuldhulp te vragen, of om contact te zoeken met vrijwilligers van [Overloop](#). Kijk voor meer tips ook op onze [pagina's over zzp'ers](#).

Geldzorgen liever zelf oplossen?

Als je je geldzaken liever zelf op orde wilt brengen, dan kun je bijvoorbeeld gebruik maken van de volgende websites:

-  **0800-8115 Hulp bij geldzorgen**
Link naar de website 0800-8115 Hulp bij geldzorgen
<https://0800-8115.nl/>
-  **Geldfit: Hulp om je geldzaken fit te houden of te maken**
Link naar de website van Geldfit.nl
<http://www.geldfit.nl>
-  **Geldzaken op orde**
Link naar de website van Wijzer in geldzaken
<https://www.wijzeringeldzaken.nl/geldzaken-op-orde/>
-  **Stappenplan om zelf je schulden te regelen**
Link naar de website Zelfjeschuldenregelen.nl (NVVK/Nibud)
<https://www.zelfjeschuldenregelen.nl/>
-  **Check je recht op toeslagen**
Link naar de website Berekenuwrecht.nl (Nibud)
<https://berekenuwrecht.nibud.nl/>
-  **Online cursus Stap uit je schulden (tijdelijk gratis)**
Link naar de online cursus op de website van de Online Schuldencoach
<https://www.deonlineschuldencoach.nl/programma/>
-  **Gratis online cursus Financiële weerbaarheid (via een app op je telefoon)**
Link naar de website van de Budgetcoach.nl
<https://budgetcoach.nl/nieuws/een-maand-lang-gratis-jouw-medewerkers-financieel-weerbaar-maken-en-houden/>
-  **Zoek 'een buddy' die je helpt met je geldzaken**
Link naar de website Wijgaanhetfikksen.nl
<https://wijgaanhetfikksen.nl/>
-  **Chat met Kandoor over je geldvraag**
Link naar de website van Kandoor
<https://kandoor.nl/>



Gratis advies van juristen

Link naar de website van Het Juridisch Loket

<https://www.juridischloket.nl/>



Uitgebreide tips bij geldzorgen en schulden

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/schulden/vraag-en-antwoord/checklist-schulden>



Rekenhulp incassokosten

Link naar de website Autoriteit Consument & Markt

<https://www.consuwijzer.nl/rekenhulp-incassokosten>



Informatie over het treffen van een betalingsregeling

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/schulden/vraag-en-antwoord/hoe-kom-ik-van-mijn-schulden-af>



Informatie over omgaan met een restschuld

Link naar de website Huisonderwater.eu

<http://www.huisonderwater.eu/>

Overige onderwerpen

- 5 stappen om je inkomsten en uitgaven op een rij te zetten
- Zorgverzekering: 4 vragen over je polis
- 4 tips om incassokosten te voorkomen
- Je geldzaken als je gaat studeren
- Tips als je kind het huis uit gaat

Actueel

- Veranderingen rond je energierekening in 2022
- Heb ik recht op een aanvullende beurs?
- Dit verandert er in 2022 als je woningbezitter bent
- De voorlopige aanslagen inkomstenbelasting 2022 komen er aan
- Belasting over vermogen in 2021

