

## Ineens een hoog of laag inkomen? Krijg belastinggeld terug door middeling

Werk je als zzp'er? Heb je een flex-contract? Ben je net begonnen met werken? Of heb je om een andere reden ineens een veel hoger of juist flink lager inkomen? Denk dan aan middeling van je inkomen. Daarvoor kun je terecht bij de Belastingdienst. Misschien krijg je dan geld terug van de Belastingdienst.

### Wat is middeling?

Heb je in een bepaald jaar ineens een veel hoger inkomen dan de jaren daarvoor of erna? Dan betaal je in dat ene jaar veel meer belasting. Je kunt dat hoge inkomen verdelen over 3 jaren. Dan zou je waarschijnlijk minder belasting betalen. De Belastingdienst biedt de mogelijkheid om dan belasting terug te vragen. De stappen zijn niet heel gemakkelijk. Gelukker kun je om hulp vragen, bijvoorbeeld bij de Belastingdienst. Dat klinkt ingewikkeld, maar gelukkig zijn er rekentools die voor je uitrekenen of je belastinggeld terugkrijgt.

### Wanneer krijg je misschien geld terug na middeling?

Je inkomen in een belastingjaar is (veel) hoger of lager dan in andere jaren. Denk bijvoorbeeld aan de volgende gevallen:

- Je begon, na je school of studie, met werken.
- Je kreeg een ontslagvergoeding ('gouden handdruk').
- Je begon of stopte de afgelopen jaren met werken.
- Je werkt als freelancer, zzp'er of ondernemer en hebt wisselende inkomens.
- Je nam onbetaald verlof op (bijvoorbeeld een sabbatical of vanwege mantelzorg).
- Je ging meer of minder werken.
- Je ging met pensioen.

### Middeling kan tot 3 jaar na de definitieve aanslag inkomstenbelasting

Je kunt om middeling vragen vanaf 6 weken na de datum die op je definitieve aanslag staat. Vanaf dan heb je 3 jaar de tijd om middeling van je inkomen aan te vragen. Je herkent een definitieve aanslag aan het woord 'Aanslag' rechtsboven. Soms krijg je eerst een voorlopige aanslag. Dan staat daar 'Voorlopige aanslag'. Voor middeling moet je dan nog wachten op de definitieve aanslag.

### Wat zijn de voorwaarden?

Je hebt recht op middeling als je aan deze regels voldoet:

- Het gaat om je inkomen in box 1.
- Je berekent de middeling over drie belastingjaren achter elkaar (bijvoorbeeld 2017, 2018 en 2019, of over de jaren 2016 tot en met 2018).
- Je hebt niet eerder middeling gevraagd over één van die drie jaren.



#### Wat is je inkomen in box 1?

Je inkomen in box 1 bestaat uit je inkomsten en je aftrekbare uitgaven. Je inkomsten zijn bijvoorbeeld:

- Winst uit onderneming
- Loon van je werkgever
- Pensioen
- Inkomsten uit je lijfrenteverzekering en bankspaarrekening

Je aftrekbare kosten zijn bijvoorbeeld:

- De hypotheekrente voor je eigen woning
- De premie voor je lijfrenteverzekering
- De premie voor je arbeidsongeschiktheidsverzekering

### Waarmee moet je nog meer rekening houden?

Er zijn nog een paar zaken van belang:

- Je kunt niet rekenen met een negatief inkomen. Vul dan €0 in.
- Er is een drempel van €545. Daarboven krijg je pas geld terug.
- Hou rekening met een correctie als je in één van die jaren voor het eerst AOW krijgt.

## Wat heb je nodig voor de middeling?

Voor de middeling heb je de volgende gegevens nodig van de jaren waarover je middelt:

- Je inkomen in box 1;
- De belasting die je in box 1 hebt betaald;
- De premie volksverzekeringen die je hebt betaald.

Deze gegevens vind je op je definitieve aanslagen inkomstenbelasting uit de jaren waarover je je inkomen wilt middelen.



### Rekentool middeling: Bereken of je inkomstenbelasting terug krijgt

Link naar de website van Berekenhet.nl

<https://www.berekenhet.nl/modules/werken/middeling-inkomen-box1.html>



### Wat zijn de stappen voor het berekenen van de middeling

Link naar de website van de Belastingdienst

[https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/werk\\_en\\_inkomen/bijzondere\\_situaties/middeling\\_sterk\\_wissele](https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/werk_en_inkomen/bijzondere_situaties/middeling_sterk_wissele)

---