

Veranderingen rondom de zorg in 2026

Hieronder vind je de belangrijkste wijzigingen voor 2026 op het gebied van de zorg.

Eigen risico blijft gelijk, wijzigingen in het basispakket

De hoogte van het verplicht eigen risico blijft in 2026 €385. Ook de eigen bijdrage voor geneesmiddelen verandert niet. Die blijft maximaal €250. In 2026 zijn er drie wijzigingen in het basispakket. Bijvoorbeeld: Als je huisarts een specialist om advies vraagt, gaat dit niet meer af van je eigen risico. Meer informatie over deze wijzigingen vind je op de website van de Rijksoverheid.



Wat verandert er in het basispakket van de zorgverzekering in 2026?

Link naar de website van de Rijksoverheid

De zorgtoeslag verandert, afhankelijk van je situatie

Voor sommige mensen daalt de zorgtoeslag in 2026 iets, terwijl anderen juist meer krijgen. In 2026 is de maximale zorgtoeslag €129 per maand voor alleenstaanden en €246 per maand voor mensen met een meerderjarige toeslagpartner. Of en hoeveel zorgtoeslag je krijgt, hangt af van je inkomen en van je partner, als je die hebt. Je kan een proefberekening maken om te zien of en hoeveel toeslag je in 2026 krijgt.



Maak een proefberekening van je zorgtoeslag

Link naar de website van Dienst Toeslagen



Hoeveel zorgtoeslag krijg ik?

Link naar de website van Dienst Toeslagen

De zorgpremie blijft ongeveer gelijk

Voor een zorgverzekering betaalt je een premie. Dat geldt voor de basisverzekering en voor een aanvullende zorgverzekering. Premies verschillen per zorgverzekeraar en per verzekering. De gemiddelde premie die mensen aan hun zorgverzekeraar moeten betalen in 2026 is €1.884. Dit is gemiddeld €157 per maand. Dit is ongeveer hetzelfde bedrag als in 2025.

Mogelijk betaal je naast de basisverzekering voor een aanvullende verzekering. Een aanvullende verzekering is niet verplicht, maar is soms wel verstandig. Zeker als je hoge zorgkosten verwacht, is het slim om je hiertegen te verzekeren. Op vergelijkingssites kun je makkelijk zorgverzekeringen vergelijken. Bekijk bijvoorbeeld wat ze vergoeden, of je zelf mag bepalen naar welke zorgverlener je gaat en hoe hoog de premie is.

'Tool: 'Wat betekent dit voor mij?'

Wil je weten wat deze wijzigingen betekenen voor jouw portemonnee? Vul dan onze 'Wat betekent dit voor mij?'-tool in.

[> Start de tool](#)