

Tien tips om controle te houden over je energierekening

De energierekening is een belangrijk onderdeel van je vaste lasten. Door schommelende energieprijzen kan het bedrag dat je kwijt bent aan energie sterk variëren. Zeker nu steeds meer energieaanbieders geen vaste contracten (met vaste tarieven voor 1,3 of 5 jaar) meer aanbieden en meer mensen te maken krijgen met variabele tarieven. Maar wat kun je zelf doen om weer controle te krijgen over je energierekening en waar heb je recht op? Lees onze tien tips voor meer grip op je energierekening.

1. Krijg inzage in je verbruik en de kosten

Kijk op je eindafrekening van je energieleverancier hoeveel je jaarverbruik is. Het Nibud houdt cijfers bij van de gemiddelde uitgaven van huishoudens voor gas, water en elektriciteit. Je kunt zien welke kosten huishoudens maken die lijken op het jouwe. Hoeveel gas je verbruikt, is bijvoorbeeld vooral afhankelijk van het type woning waarin je woont. Het aantal personen doet er voor gasverbruik minder toe. Zo weet je of je al goed bezig bent met besparen of dat je nog wel wat meer kunt doen.

Kijk hoeveel jij verbruikt ten opzichte van een vergelijkbaar huishouden

Link naar website van het Nibud

<https://www.nibud.nl/onderwerpen/uitgaven/kosten-energie-water/>

2. Bespaar op je verbruik zonder dat het iets kost

Je energierekening bestaat uit twee delen: de vaste kosten (voor levering en netbeheer) en de verbruikskosten en de belastingen die je daarover betaalt. Op deze kosten kun je zelf meteen al veel invloed uitoefenen. Dit kun je doen door je huis beter te isoleren of door apparaten te vervangen die energiezuiniger zijn. Maar dat kost al snel veel tijd en geld. Je kunt ook gratis energie besparen door je gedrag te veranderen. Zet bijvoorbeeld de thermostaat op maximaal 19 graden overdag en standaard op 15 graden 's nachts, douche niet langer dan 5 minuten en was je kleren minder heet. Maar er zijn nog veel meer tips die je niets kosten.

Hier vind je meer tips om te besparen

Link naar de website van zetookdeknopom.nl

<https://zetookdeknopom.nl/tips>

Doe de bespaartest

Link naar de website van milieucentraal

<https://advies-op-maat.milieucentraal.nl/aom/Bespaartest>

3. Kijk of je in aanmerking komt voor de energietoeslag

Huishoudens met een laag inkomen kunnen een energietoeslag krijgen via hun gemeente. Dat is een extra tegemoetkoming in de energiekosten van in 2022 in totaal € 1300 per huishouden. Als je een uitkering hebt, ontvang je de toeslag automatisch. Maar ook als je een baan hebt kun je in aanmerking komen. Je moet de toeslag dan wel zelf aanvragen. Dit kan als je netto inkomen per maand lager is dan € 1.310,05 (alleenstaande) of € 1.871,50 (samenwonend), inclusief vakantiegeld.

Is € 1300 niet genoeg? Informeer dan bij je gemeente of je een deel van de energietoeslag voor volgend jaar nu al uitgekeerd kunt krijgen. Gemeenten mogen €500 extra uitkeren. Let op! Dit gaat dan wel van je toeslag voor volgend jaar af.

Energie toeslag aanvragen

Link naar de website van Geldfit

<https://geldfit.nl/energie/>

4. Maak gebruik van gratis energiebesparende producten

Sommige gemeenten stellen ook gratis energiebesparende producten beschikbaar, zoals een tochtstrip, ledlampen, radiatorfolie, tochtband of een waterbesparende douchekop. Ook geven ze gratis advies over hoe je de stijgende energiekosten in toom kunt houden. Neem contact op met jouw gemeente om te zien wat er mogelijk is of kijk op geldfit.nl/energie voor hulp bij jou in de buurt door je postcode in te vullen. Op deze pagina vind je ook lokale energiecoaches.

5. Controleer je termijnbedrag

Steeds meer mensen krijgen te maken met een variabel contract voor de levering van elektriciteit en/of gas. Dit komt doordat het vaste energiecontract (met vaste tarieven voor 1, 3 of 5 jaar) afloopt en leveranciers niet of nauwelijks nieuwe vaste contracten aanbieden. Als het tarief hoger wordt, kan jouw energieleverancier het termijnbedrag dat je maandelijks betaalt verhogen. Zij moeten hierbij wel rekening houden met het tijdelijke prijsplafond waardoor huishoudens minder betalen voor energie tot aan een volumegrens van 1200 m³ voor gas en 2900 kWh voor electriciteit. Dit prijsplafond zal naar verwachting ingaan op 1 januari 2023. Indicatie van de tarieven is maximaal €1,45 per m³ gas en €0,40 per kWh.

Op een hoger maandbedrag zit natuurlijk niemand te wachten. Toch is het verstandig om dit termijnbedrag niet te verlagen. Als je te weinig hebt betaald, zal je de kosten voor levering van gas en/of elektriciteit die je hebt verbruikt alsnog moeten betalen op de jaarlijkse eindafrekening. Je kunt ook tussentijds zelf kijken of je termijnbedrag nog overeenkomt met je verbruik. Sommige energieleveranciers bieden hierin gemakkelijk inzage via een app of online inlog.

6. Check je energielabel

Controleer of je huidige woning, of de woning die je van plan bent te huren of kopen, een energielabel heeft. Het energielabel laat zien hoe energiezuinig een woning is. Een woning met een groen energielabel heeft als voordeel dat de energielasten lager zijn. Op het label vind je ook informatie over energiebesparende maatregelen die je kunt nemen.

Ben je huurder en heb je een laag energielabel (oranje of rood)? Ga dan in gesprek met je verhuurder. Hij of zij is verantwoordelijk voor grote energiebesparende aanpassingen aan de woning. Denk aan isolatieglas (HR++ of tripelglas), isolatie van de vloer, de spouwmuur en het dak, en het vervangen van de verwarmingsketel. Op de website van de Woonbond vind je meer informatie en een modelbrief waarmee je formeel bij je verhuurder kunt verzoeken om energiebesparende maatregelen.

➔ Zoek je energielabel

Link naar de website van Energielabel.nl

<https://www.energielabel.nl/woningen/zoek-je-energielabel/>

➔ Download de modelbrief

Link naar de website van de Woonbond

<https://www.woonbond.nl/publicatie/verzoek-energiebesparende-maatregelen>

7. Vraag subsidie aan voor energiebesparende investeringen

Je kunt subsidie krijgen voor energiebesparende investeringen. Via de rijksoverheid zijn er subsidies voor isolatie en voor een zonneboiler, warmtepomp of aansluiting op een warmtenet. Daarmee verlaag je de verbruikkosten van je energierekening flink. Er zijn ook gemeentes, provincies en waterschappen die subsidie geven voor isolatiemaatregelen. Deze lokale subsidies mag je combineren met de landelijke regeling.

Je kunt ook onder gunstige voorwaarden geld lenen voor energiebesparende investeringen als je hiervoor niet genoeg spaargeld hebt, óf als je dit wilt bewaren voor onvoorziene uitgaven. Voordeel is dat je direct profiteert van een lagere energierekening.

➔ Check of je een subsidie of lening kunt krijgen

Link naar de website van Verbeterjehuis.nl

<https://www.verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer/>

➔ Meer over gunstige leningen om je huis te verduurzamen

Link naar de website van Verbeterjehuis.nl

<https://www.verbeterjehuis.nl/hoe-betaal-ik-het/energiebespaarlening/>

8. Vraag belasting terug

Tot voor kort was er ook een subsidie op zonnepanelen. Deze is gestopt. Wel kun je via de Belastingdienst btw terugvragen over de aanschafprijs.

➔ btw terugvragen over zonnepanelen

Link naar de website van de belastingdienst

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/zakelijk/btw/hoe_werkt_de_btw/voor_wie_geldt_de_btw/eigena_van_zonnepanelen/eigenaren_van_zonnepanelen



Meer uitleg over btw terugvragen

Link naar de website van de Consumentenbond

<https://www.consumentenbond.nl/energiebesparende-maatregelen/btw-zonnepanelen-terugvragen>

9. Vergelijk energieleveranciers

Energieleveranciers bieden in 2022 bijna geen contracten aan met een vast tarief en een bepaalde looptijd. Dit komt doordat de energieprijzen zo hoog zijn. En omdat onzeker is hoe de prijzen zich ontwikkelen. Toch kan het lonen om energieleveranciers met elkaar te vergelijken. Let bijvoorbeeld op het verschil in prijs voor de vaste kosten (beheer en levering) en de prijs voor het verbruik.

Als je weinig energie verbruikt kan het gunstiger zijn om relatief lage vaste kosten te hebben en een hogere prijs per eenheid verbruik, omdat je daar meer invloed op hebt. Ook als je zelf energie opwekt is het goed om na te gaan of de energieleverancier een redelijke terugleververgoeding betaalt. Vind je die vergoeding te laag, dan kun je overstappen. Energieleveranciers zijn verplicht om je een modelcontract aan te bieden. Dit is een contract voor onbepaalde tijd. Het tarief van dit contract is variabel. Dat betekent dat de energieleverancier de prijzen kan verhogen of verlagen. Dit gebeurt meestal op 1 januari en op 1 juli.



Tips bij het kiezen van een energieleverancier

Link naar de site van de ACM

<https://www.consuwijzer.nl/elektriciteit-en-gas/overstappen-vergelijken-en-verhuizen/tips-bij-het-kiezen-van-een-energieleverancier>

10. Zoek hulp

Als je ondanks bovenstaande tips de energierekening niet kunt betalen, neem dan zo snel mogelijk contact op met je energieleverancier. Die moet je een betaalregeling aanbieden. Hiervoor kun je een voorbeeldbrief downloaden op de website van de ACM.

Als je niets doet en de betaalherinneringen negeert zal de leverancier een incassobureau inschakelen. Hierdoor lopen de kosten nog verder op. Dit kun je voorkomen door snel in actie te komen. Doe je dat niet dan mag de leverancier onder normale omstandigheden het contract beëindigen en je in het uiterste geval afsluiten van energie. Dat wordt per 1 oktober 2022 wel moeilijker: de overheid komt met een tijdelijk afsluitverbod tot 1 april 2023. Gedurende deze periode mogen energieleveranciers huishouden niet zomaar afsluiten wegens wanbetaling. Voorwaarde is wel dat je in contact staat met de energieleverancier en open staat voor een betaalregeling.

Heb je een probleem met je energieleverancier en kom je er samen niet uit, neem dan contact op met het juridisch loket voor gratis juridisch advies.



Lees meer over je rechten

Link naar de website van de ACM.

<https://www.consuwijzer.nl/elektriciteit-en-gas/ik-heb-een-probleem/kan-energierekening-niet-betalen>



Download de voorbeeldbrief voor een betalingsregeling

Link naar de website van de ACM

<https://www.consuwijzer.nl/voorbeeldbrieven/elektriciteit-en-gas/voorbeeldbrief-betalingsregeling-vragen-voor-rekening-energie-of-warmte>



Alles over juridisch advies

Link naar de website van het juridisch loket

<https://www.juridischloket.nl/>

Actueel

- > Veranderingen rond je energierekening in 2022
- > Heb ik recht op een aanvullende beurs?
- > Dit verandert er in 2022 als je woningbezitter bent

U bent hier: Home > Energierekening > Tien tips om controle te houden over je energierekening