

## 5 dingen om te checken als je ooit gescheiden bent

Als je ooit bent gescheiden kan dit grote gevolgen hebben voor jouw inkomen na je pensionering. Ook het nabestaandenpensioen voor een nieuwe partner kan hierdoor onverwacht laag uitvallen als jij overlijdt. Hier vind je vijf snelle checks op een rij.

### 1. Kijk na wat jullie precies hebben afgesproken

In principe geldt de regel dat je ex-partner recht heeft op de helft van het ouderdomspensioen dat jij hebt opgebouwd toen jullie samen waren. Daarnaast heb jij dan recht op de helft van het pensioen dat je ex-partner toen heeft opgebouwd. Je kunt afspreken dat je van deze regel afwijkt. Deze afspraken moet dan wel vastliggen in een echtscheidingsconvenant of in een beëindigingovereenkomst, of misschien stond het in je huwelijkse voorwaarden of partnerschapsvoorwaarden.

### 2. Zoek uit hoeveel je houdt en krijgt

Hoeveel pensioen naar je ex-partner gaat en hoeveel jij krijgt van je ex-partner vind je niet op Mijnpensioenoverzicht.nl, of in het jaarlijkse overzicht van je pensioenuitvoerder. Je kunt het wel navragen bij de pensioenuitvoerders van jou en je ex-partner.

### 3. Check of je straks genoeg inkomsten hebt

Doordat een deel van je pensioen naar je ex-partner gaat, kan je inkomen na je pensionering lager zijn dan je had verwacht. Zet je verwachte inkomsten na pensionering op een rij en kijk of het genoeg is. Hiervoor kun je de [Pensioenschijf-van-vijf](#) gebruiken.

### 4. Spaar bij als je geld en tijd hebt

Hoe eerder je begint, hoe beter. Reken uit hoeveel je maandelijks opzij moet zetten om straks een bepaald bedrag te hebben.



**Rekenhulp zelf sparen voor je pensioen**

Wijzer in geldzaken

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/rekenhulpen/zelf-sparen-voor-je-pensioen/>

---

### 5. Let op nabestaandenpensioen met een nieuwe partner

Krijg je een nieuwe partner? Check dan goed wat er gebeurt als jij overlijdt. Soms heeft je ex-partner nog steeds recht op nabestaandenpensioen. Dit heet een bijzonder

nabestaandenpensioen. Het bijzonder nabestaandenpensioen wordt afgetrokken van het bedrag waar je nieuwe partner recht op heeft. Vraag bij je pensioenuitvoerder na hoe het in jouw geval zit.