

Verdiepende analyse december 2025

Sinds de start van de monitor in september 2022 hebben we vele metingen gedaan. Deze rijke dataset is op heel veel verschillende manieren te analyseren. Daarom voegen we vanaf maart 2025 bij elke update over de Nationale Monitor Geldzorgen een rubriek toe met verdiepende analyses. Hiermee kunnen we nóg meer leren over geldzorgen en financiële weerbaarheid in Nederland.

Deze keer: Geldzorgen over sociale activiteiten onder verschillende leeftijdsgroepen

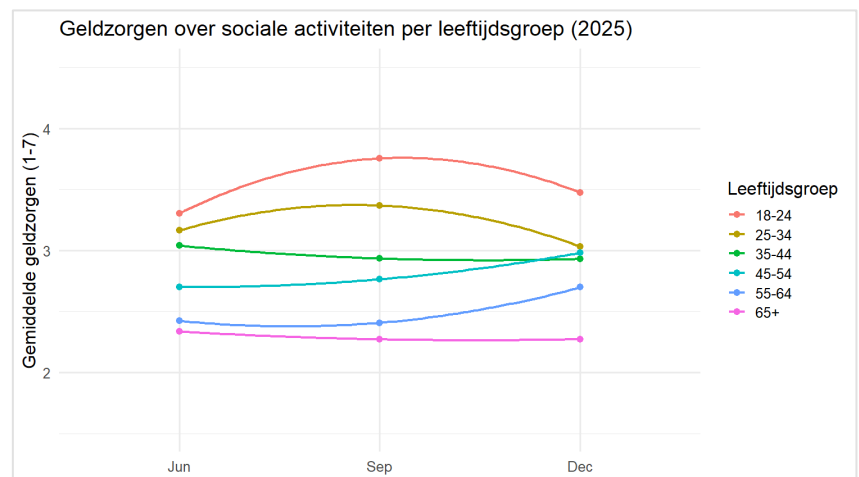
Sinds juni 2025 meten we met de monitor of mensen zich zorgen maken over de kosten van sociale activiteiten. Sociale activiteiten zijn belangrijk om contacten te maken en te onderhouden, maar ze kosten vaak geld. Denk bijvoorbeeld aan verjaardagen, uit eten gaan, enzovoort. In deze verdiepende analyses onderzoeken we of deze geldzorgen in de loop van de tijd veranderen en of mensen van verschillende leeftijden deze zorgen anders ervaren.

Dit hebben we geanalyseerd:

- De gemiddelde geldzorgen over sociale activiteiten.
- Van juni 2025 t/m december 2025
- Voor mensen van verschillende leeftijdsgroepen.

Wat lieten de analyses zien?

- We dachten dat zorgen over kosten van sociale activiteiten hoger zouden kunnen zijn in december 2025 dan eerder in het jaar. Immers, december is een maand met veel sociale activiteiten die geld kosten, zoals Sinterklaas, Oud en Nieuw, Kerst en vakantie-activiteiten. Er bleek echter geen stijging te zijn in de gemiddelde geldzorgen tussen juni en december 2025. Gemiddeld maken één op de zes Nederlanders zich zorgen over de kosten van sociale activiteiten.
- Wel vonden we dat jongvolwassenen (18-24 jaar) gemiddeld meer geldzorgen hadden over sociale activiteiten dan mensen uit andere leeftijdsgroepen (de groepen van 25 jaar en ouder). Voor deze groep waren sociale activiteiten de grootste bron van geldzorgen. Dit is in lijn met resultaten met ons verdiepend onderzoek "[de prijs van samenzijn](#)".
- Vergeleken met andere leeftijdsgroepen, hebben jongvolwassenen niet meer geldzorgen over andere kostenposten (energiekosten, zorgkosten, huishoudelijke uitgaven, woonlasten en vervoerskosten). Het verschil in geldzorgen over sociale activiteiten kan dus niet worden verklaard doordat jongvolwassenen in het algemeen meer geldzorgen hebben. Over energiekosten maakten jongvolwassenen zich zelfs minder zorgen dan andere leeftijdsgroepen.



Noot: Zorgen over sociale activiteiten (net als zorgen over de energierekening, zorgkosten, huishoudelijke uitgaven, woonlasten en vervoerskosten) werden driemaandelijks gemeten op een schaal van 1 (helemaal mee oneens) tot 7 (helemaal mee eens). Voor de analyses en grafiek zijn mensen ingedeeld in leeftijdsgroepen.