

Verdiepende analyse maart 2026

Sinds de start van de monitor in september 2022 hebben we vele metingen gedaan. Deze rijke dataset is op heel veel verschillende manieren te analyseren. Daarom voegen we vanaf maart 2025 bij elke update over de Nationale Monitor Geldzorgen een rubriek toe met verdiepende analyses. Hiermee kunnen we nóg meer leren over geldzorgen en financiële weerbaarheid in Nederland.

Deze keer: Hulp vragen bij geldzaken onder verschillende leeftijdsgroepen

Hulp vragen als je er zelf niet uitkomt met je geldzaken is een belangrijk onderdeel van financiële weerbaarheid. Toch is het voor veel mensen niet vanzelfsprekend om hulp te vragen bij geldzaken. In deze verdiepende analyse onderzoeken we de relatie tussen leeftijd en hulp vragen. Ook kijken we of de bereidheid om hulp te vragen is gestegen of gedaald sinds het begin van onze metingen.

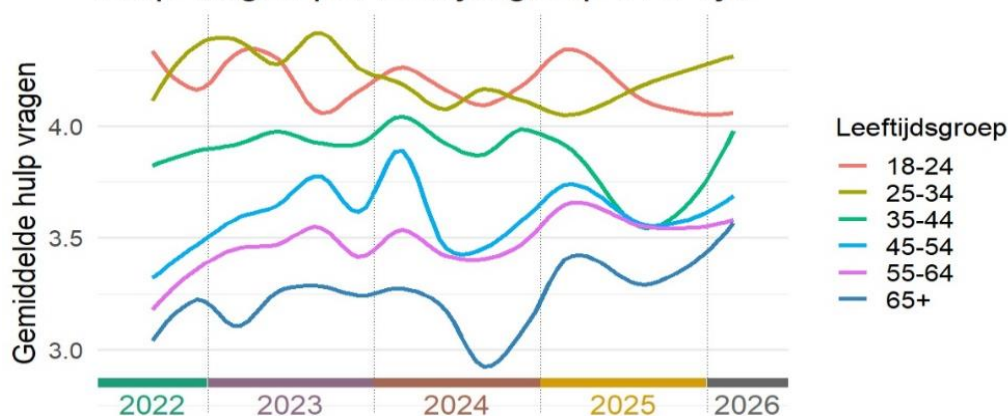
Dit hebben we geanalyseerd:

- De mate waarin mensen aangeven hulp te vragen bij geldzaken als ze er zelf niet uitkomen.
- In de periode van september 2022 t/m maart 2026.
- Voor zes leeftijdsgroepen: 18-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64 en 65+.

Wat lieten de analyses zien?

- Het meest opvallende resultaat is dat jongere volwassenen (18-34 jaar) significant hoger scoren op hulp vragen dan oudere leeftijdsgroepen. Jongvolwassenen zeggen dus eerder hulp te vragen bij geldzaken dan andere leeftijdsgroepen.
- Verder zien we dat ouderen (65+) minder geneigd zijn om hulp te vragen bij geldzaken dan jongere leeftijdsgroepen. Mogelijk hangt dit samen met het feit dat zij op andere onderdelen van financiële weerbaarheid, zoals overzicht hebben, doelen stellen en nadenken over aankopen, relatief hoog scoren.
- Sinds 2022 zien we een lichte maar significante toename in de mate waarin mensen aangeven hulp te vragen, vooral onder ouderen. Deze toename is een signaal dat de bereidheid om hulp te vragen langzaam groeit over tijd.
- Opvallend is dat er geen duidelijk verband is tussen geldzorgen en hulp vragen. Mensen die relatief hoog scoren op geldzorgen geven dus niet aan eerder hulp te vragen dan mensen met weinig geldzorgen.

Hulp vragen per leeftijdsgroep over tijd



Noot: Hulp vragen bij geldzaken werd gemeten op een schaal van 1 (helemaal mee oneens) tot 7 (helemaal mee eens). Voor de analyses en grafieken zijn mensen ingedeeld in zes leeftijdsgroepen (18-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65+).