

Verdiepende analyse juni 2026

Sinds de start van de monitor in september 2022 hebben we vele metingen gedaan. Deze rijke dataset is op heel veel verschillende manieren te analyseren. Daarom voegen we vanaf maart 2025 bij elke update over de Nationale Monitor Geldzorgen een rubriek toe met verdiepende analyses. Hiermee kunnen we nóg meer leren over geldzorgen en financiële weerbaarheid in Nederland.

Deze keer: De relatie tussen financiële controle en geldzorgen

Als mensen het gevoel hebt dat ze hun financiële situatie onder controle hebt – en dus door eigen handelen invloed kunnen uitoefenen op hun financiële situatie – dan kan dit helpen om geldzorgen te voorkomen of verminderen. In de monitor meten we dan ook niet alleen hoeveel geldzorgen mensen hebben, maar ook hoeveel controle ze ervaren over hun financiën. In deze verdiepende analyse onderzoeken we de relatie tussen controle en geldzorgen. Ook kijken we of deze relatie anders is voor mensen uit verschillende inkomensgroepen.

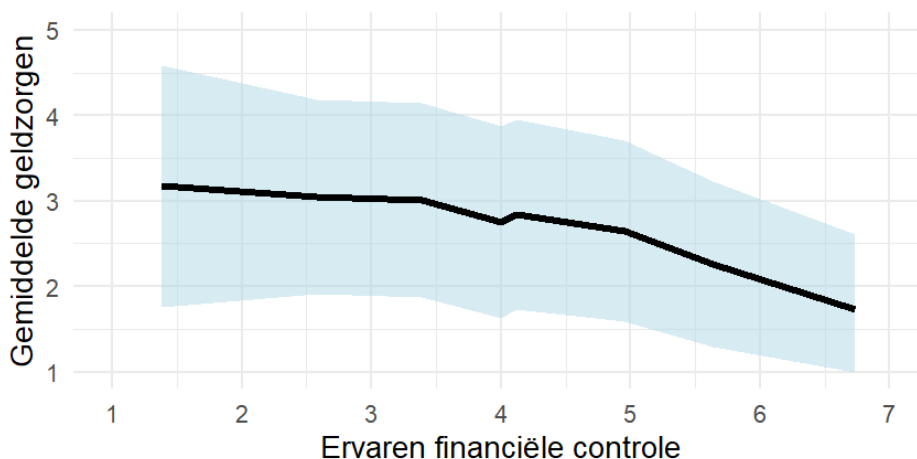
Dit hebben we geanalyseerd:

- De mate waarin mensen aangeven controle te hebben over hun financiële situatie.
- De mate van geldzorgen (gemiddeld, over energie, zorg, huishouden, woonlasten, vervoer en sociale kosten).
- In de maanden juni 2025, december 2025 en juni 2026.
- Voor verschillende inkomensgroepen (laag, midden en hoog).

Wat lieten de analyses zien?

- Er is een negatieve relatie tussen financiële controle en geldzorgen. Oftewel, mensen die aangeven meer controle te ervaren over hun financiële situatie, geven ook aan minder geldzorgen te hebben.
- Verder zien we dat mensen die meer financiële controle ervaren niet alleen minder geldzorgen hebben, maar over tijd ook minder fluctuatie in geldzorgen vertonen. Voor mensen met meer financiële controle schommelen geldzorgen dus minder in de loop van de tijd.
- Tenslotte zien we verschillen tussen inkomensgroepen: mensen met hogere inkomens ervaren meer controle over hun financiële situatie dan mensen met lagere inkomens. De relatie tussen controle en geldzorgen is echter voor alle inkomensgroepen hetzelfde. Binnen alle inkomensgroepen geldt: hoe meer grip, hoe minder geldzorgen.

Meer financiële controle, minder geldzorgen



Noot: Ervaren controle en geldzorgen werden gemeten op een schaal van 1 (helemaal mee oneens) tot 7 (helemaal mee eens). De grafiek toont het gemiddelde van de zes geldzorgen van de hele steekproef.