

Verdiepende analyse september 2025

Sinds de start van de monitor in september 2022 hebben we vele metingen gedaan. Deze rijke dataset is op heel veel verschillende manieren te analyseren. Daarom voegen we vanaf maart 2025 bij elke update over de Nationale Monitor Geldzorgen een rubriek toe met verdiepende analyses. Hiermee kunnen we nóg meer leren over geldzorgen en financiële weerbaarheid in Nederland.

Deze keer: Geldzorgen van Nederlanders met meer of minder overzicht over hun geldzaken

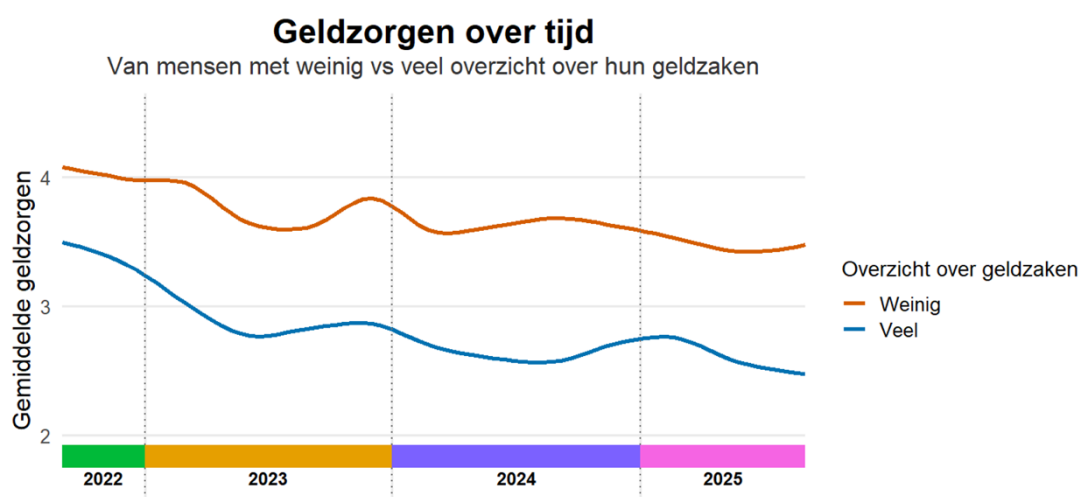
Het is belangrijk om goed overzicht te hebben over je geldzaken, zodat je goed weet hoeveel geld je maandelijks te besteden hebt. Maar hebben mensen die een goed overzicht hebben over hun geldzaken ook minder geldzorgen? Dat is de vraag die we deze keer willen beantwoorden.

Dit hebben we geanalyseerd:

- De gemiddelde geldzorgen (i.e., zorgen over de energierekening, zorgkosten, huishoudelijke uitgaven, woonlasten en vervoerskosten samen).
- Van september 2022 t/m september 2025.
- Voor mensen met veel vs. weinig overzicht over hun geldzaken.

Wat lieten de analyses zien?

- Voor iedereen zijn de geldzorgen sinds 2022 gedaald, vooral in de periode september 2022 t/m december 2023.
- Mensen met veel overzicht over hun geldzaken maakten zich minder zorgen over geld dan mensen die weinig overzicht over hun geldzaken hadden.
- Het bovenstaande effect was sterker voor mensen met relatief lage inkomens. Vooral voor hen gold dus dat er een sterke samenhang was tussen overzicht en geldzorgen.
- Mensen met veel overzicht over hun geldzaken, lieten van 2022 t/m 2025 een iets sterkere daling in geldzorgen zien dan mensen met weinig overzicht over hun geldzaken.



Noot: Zorgen over de energierekening, zorgkosten, huishoudelijke uitgaven, woonlasten en vervoerskosten werden driemaandelijks gemeten op een schaal van 1 (helemaal mee oneens) tot 7 (helemaal mee eens). De grafiek toont het gemiddelde van de vijf geldzorgen van de hele steekproef. Overzicht over geldzaken werd ook gemeten op een schaal van 1 (helemaal mee oneens) tot 7 (helemaal mee eens). Analyses zijn uitgevoerd met continue data, maar voor de duidelijkheid hebben we in de grafiek mensen ingedeeld in “veel overzicht” als ze (gemiddeld over alle metingen) hoger dan 4 scoorden op deze vraag en “weinig overzicht” als ze (gemiddeld over alle metingen) lager scoorden dan 4.