

Nationale Monitor Geldzorgen – Correlatie tussen financiële stress en bronnen van geldzorgen / financiële weerbaarheid

In de monitor meten we ook elke keer de financiële stress van Nederlanders. Financiële stress is een combinatie van zowel geldgebrek ervaren als een gebrek aan controle over de eigen geldzaken. Dit gaat gepaard met piekeren en zorgen maken over geld en een sterke focus op de korte termijn.

Resultaten laten zien dat de verschillende soorten geldzorgen sterk samenhangen met financiële stress: hoe meer zorgen, hoe meer financiële stress er wordt ervaren (zie onderstaande tabel).

In de monitor kijken we ook naar in hoeverre financiële weerbaarheid samenhangt met financiële stress. Resultaten laten zien dat geen goed overzicht hebben over geldzaken en het ontbreken van een financiële buffer gepaard gaat met meer financiële stress. Bovendien gaat meer financiële stress gepaard met minder vaak financiële doelen stellen voor later en ook minder vaak proberen deze doelen te behalen.

Tabel 1. Correlaties tussen financiële stress en geldzorgen/financiële weerbaarheid

Correlaties financiële stress en geldzorgen/financiële weerbaarheid									
		Meting 1	Meting 2	Meting 3	Meting 4	Meting 5	Meting 6	Meting 7	Meting 8
Geldzorgen (Ik maak me zorgen over...)	mijn energiekosten.	.40**	.44**	.49**	.48**	.45**	.50**	.45**	.49**
	mijn zorgkosten.	.51**	.51**	.57**	.54**	.53**	.55**	.55**	.56**
	mijn huishoudelijke uitgaven.	.63**	.63**	.66**	.65**	.64**	.67**	.66**	.70**
	mijn woonlasten.	.60**	.61**	.66**	.64**	.61**	.63**	.63**	.65**
	mijn vervoerskosten.	.53**	.57**	.61**	.55**	.55**	.59**	.55**	.61**
Financiële weerbaarheid	Goed overzicht over geldzaken	-.41 **	-.36**	-.48**	-.51**	-.50**	-.45**	-.49**	-.47**
	Stellen financiële doelen voor later	-.25**	-.19**	-.29**	-.27**	-.31**	-.28**	-.25**	-.28**
	Hulp vragen met geldzaken	.04	.05*	.01	-.004	-.01	-.03	.03	.01
	Goed nadenken voor aankopen	.01	.04	-.00	-.06*	-.04	-.06*	-.09**	-.05
Buffer	Spaarbuffer (1 maand inkomen)	-.55**	-.55**	-.58**	-.60**	-.60**	-.61**	-.57**	-.61**

Nationale Monitor Geldzorgen – Correlatie tussen financiële stress en bronnen van geldzorgen / financiële weerbaarheid

Noot:

- De sterretjes geven aan in hoeverre de correlaties significant zijn: * $p < .05$, ** $p < .01$
- Meting 1: September 2022, $N = 1.727$; Meting 2: December 2022, $N = 1.664$; Meting 3: Maart 2023, $N = 1.751$; Meting 4: Juni 2023, $N = 1.728-1.731$ (afhankelijk van missing data); Meting 5: September 2023, $N = 1.795-1.796$ (afhankelijk van missing data); Meting 6: December 2023, $N = 1.667-1.669$ (afhankelijk van missing data); Meting 7: Maart 2024, $N = 1.672/1.671$ (afhankelijk van missing data); Meting 8: Juni 2024, $N = 1.579/1.581$
- Antwoorden voor alle variabelen werden gegeven op een schaal van 1 (helemaal mee oneens) tot 7 (helemaal mee eens)
- Financiële stress werd gemeten met de verkorte versie van de [PIFS \(Psychological Inventory of Financial Scarcity\)](#); Van Dijk et al., 2022)